

De ervaring van versbereide maaltijden en kant-en-klare maaltijden en de relatie met emotioneel welzijn.

Legenda

Versbereide maaltijden

Kant-en-klare maaltijden

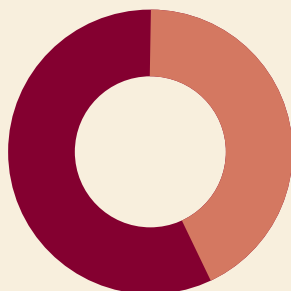
* Ingevulde vragenlijsten door bewoners van 16 kleinschalige woongroepen binnen 4 zorgorganisaties

* Aanvullend: 38 interviews met verzorgers

* Bij de woongroepen met verse maaltijden wordt er gekookt door Smaakchef

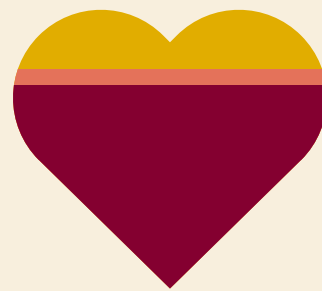
Deelnemers

- 74 totaal
- 42 bewoners
- 32 bewoners



Score emotioneel welzijn

- van de 60 punten
- 43.8 punten
- 45.7 punten

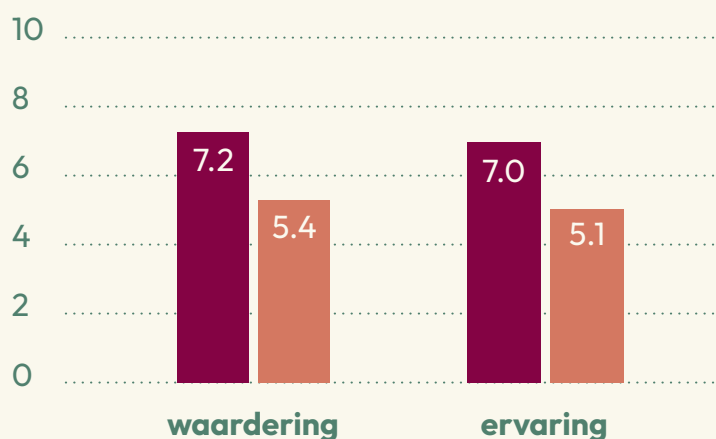


Cijfer voor de maaltijd

Verse maaltijden

33% hoger in waardering

37% hoger in ervaring



Bereidingswijze

79% van de bewoners vond de manier van bereiding van verse maaltijden fijn, tegenover 50% voor kant-en-klare maaltijden.

79%

50%

Overige bevindingen

- Er was een lichte positieve relatie tussen de ervaring van maaltijden en emotioneel welzijn.
- Verzorgers merkten een positief effect van versbereide maaltijden op emotioneel welzijn.
- Elementen die belangrijk werden gevonden bij de warme maaltijden: presentatie, geur, smaak, betrokkenheid, sociale interactie en sfeer.

Conclusie

Een direct significant verschil in emotioneel welzijn werd niet gevonden, wat kan komen door externe factoren zoals persoonlijke factoren, onderbezetting, de beschikbaarheid van activiteiten, of een combinatie van kant-en-klare en versbereide maaltijden in de woongroep. Desondanks wordt het inzetten van een versbereide warme maaltijd geadviseerd, gezien het positieve ervaren effect door verzorgers, de hogere rapportcijfers op smaak en ervaring en de positieve relatie tussen de ervaring van een maaltijd en emotioneel welzijn.

“Als je zelf kookt en de beleving hebt, smaakt het eten beter. Ook al koken ze niet altijd zelf, ze hebben invloed, ruiken het eten en ervaren alles mee.”

Quote van een verzorger uit een interview

**smaak
chef**

Vers koken door Smaakchef

Smaakchef ontzorgt de zorg. De Smaakchefs bereiden verse, gezonde en gevarieerde warme maaltijden voor groepen in de kleinschalige zorg en nemen alle taken rondom het koken uit handen. Bewoners worden actief betrokken bij het menu en het koken.

Een maaltijd draait niet alleen om het eten, maar om de totaalbeleving: van geuren die de ruimtes vullen tot herkenbare smaken en reuring in de keuken. Met een Smaakchef wordt elke maaltijd een betekenisvol moment van contact en betrokkenheid, waarbij bewoners kunnen helpen in de keuken en er tijd is voor persoonlijke aandacht en een praatje.